



DESCRIPTION DÉTAILLÉE DES FORMATIONS

- pour gestionnaire (également disponible pour tous)
- 1-pager aide-mémoire et power point remis aux participants après la formation

Objectifs : Communiquer avec bienveillance, préserver la santé mentale de ses équipes et favoriser la présence au travail

FORMAT ET DURÉE

par module de formation

- virtuel : 2 heures (sans pause)

PERSONNES PAR GROUPE

- idéalement 1 à 12 personnes
- nous sommes flexibles à ce sujet

Veiller à la santé mentale de son équipe	<p>But de la formation : Prendre conscience de ses comportements et de leurs incidences sur la prévention de la santé mentale</p> <ul style="list-style-type: none">• Prendre le pouls et analyser les situations dans l'action• S'approprier les bons comportements de gestions préventifs• Les gestes clefs : quoi observer et comment réagir• Équilibrer performance et accommoder dans l'action
---	--

ANIMATION

Nos formations sont appréciées pour leur dynamisme et leur côté participatif. Elles sont axées sur des capsules (présentation d'outils), des discussions dirigées et des défis d'équipe.

Réalisées en utilisant l'ensemble des outils virtuels disponibles (incluant les sous-groupes), nos formations sont conçues pour que les participants soient constamment dans l'action.

Le dynamisme de nos ateliers est assuré par la variété des techniques d'animation utilisées : mise en situation, échange d'idées, visionnement de vidéos, démonstration « virtuelles », activité réflexive, autodiagnostic et mission d'équipe en sous-groupe (à distance).