RÉSEAU D'ANNIE RH Formation & DO

Formations leadership
Accompagnement RH et DO
Planification stratégique

reseau-annie.ca/formation/
annie.boilard@reseau-annie.ca
514 795-9516

OUTILS

SONDAGE • MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Ce type d'outil de prévention voit à prendre les mesures nécessaires pour:

1. Évaluer les risques psychosociaux liés au travail pouvant avoir une incidence sur la santé des employés
2. Contrer la violence physique ou psychologique sur les lieux de travail

Creusez pour comprendre les causes !

- ✓ Faites des sondages courts
- ✓ Sonder fréquemment
- ✓ Maintenir certaines questions pour voir l'évolution dans le temps
- ✓ Revenir rapidement aux employés avec les résultats (identifier les priorités)
- ✓ Utiliser le sondage comme un outil d'aide à la décision et pour établir votre programme de prévention

À quel groupe appartiens-tu ?		Catégorie d'employé ❑ Exécutif ❑ Gestionnaire ❑ Superviseur ❑ Employé		Catégorie de travail ❑ Bureau ❑ Hybride ❑ Télétravail ❑ Virtuel	
Comment je me sens en ce moment ?	Très bien	Bien	Plutôt mal	Mal	Très mal
Sur une échelle de 0 à 10, quel est mon niveau de satisfaction au travail durant le dernier mois ? *0 Insatisfait.e – 10 Très satisfait.e*					
Dans quelle mesure mon niveau de stress au travail a-t-il été facile à gérer durant le dernier mois ?	Très facile	Facile	Moyen	Pas facile	Pas du tout facile
Je me suis senti.e davantage surchargé.e, débordé.e ou dépassé.e par le travail durant le dernier mois ?	Oui vraiment	Beaucoup	Un peu	Pas vraiment	Pas du tout
Pour quelles raisons je me suis senti.e ainsi ?					
Je considère que les vraies choses peuvent se discuter entre les membres de l'équipe ou en réunion.	Oui vraiment	Beaucoup	Un peu	Pas vraiment	Pas du tout
Je fais face à plus de difficultés que d'habitude au travail durant le dernier mois ?				Oui	Non
Si tu as répondu oui, d'où proviennent ces difficultés ou comment pouvons-nous t'aider ?					
Je suis informé.e que depuis octobre 2021, selon la CNESST, l'employeur doit prendre les mesures nécessaires pour assurer la protection de ses employés qui sont exposés, au travail ou à la maison, à une situation de violence physique ou psychologique : violence conjugale, familiale ou à caractère sexuel.				Oui	Non
Mes principales sources de stress au travail durant le dernier mois sont :					
Que pouvons-nous faire pour intervenir afin de gérer cet enjeu ?					
Je me sens seul.e, déprimé.e ou anxieux.se?	Oui vraiment	Beaucoup	Un peu	Pas vraiment	Pas du tout
Comment pouvons-nous t'aider ?					
Je sens que je peux parler à quelqu'un ou demander de l'aide pour des problèmes liés à la santé psychologique au travail?	Oui vraiment	Beaucoup	Un peu	Pas vraiment	Pas du tout
Que pouvons-nous faire pour intervenir afin de gérer cet enjeu ?					
Que fait l'organisation en ce moment qui t'aide à favoriser ton bien-être au travail ?					
Comme ce sondage est confidentiel, car aucune information personnelle n'est demandée, si tu ressens le besoin de nous transmettre tes coordonnées afin que nous puissions rapidement t'apporter du soutien, nous te joindrons sous peu et de façon confidentielle.					

Source : Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail

Par Annie Boilard. Merci spécial à Lydia Fournier, Le Corre
Droits d'utilisation réservés exclusivement aux Réseauteurs du Réseau Annie RH