

Réduire les risques psychosociaux

Raison d'être de la formation

Sensibiliser les gestionnaires aux pratiques de gestion porteuses de santé psychique au travail et collaborer avec son équipe pour réduire les risques psychosociaux.

Résultats concrets

- Comment les gestionnaires peuvent réduire les risques psychosociaux et contribuer au maintien d'une saine santé mentale
- Être informé des responsabilités légales de l'employeur d'assurer la sécurité psychique des employés (Loi Régime de modernisation de la SST)
- Identifier les 6 principaux risques psychosociaux
- S'outiller pour adopter les comportements de gestion qui minimisent les risques psychosociaux
- Collaborer avec son équipe pour réduire les risques et maintenir une saine santé mentale

Formation dynamique

- **Discussion dirigée** : comprendre les responsabilités légales et les risques psychosociaux principaux en milieu de travail.
- **Atelier interactif** : identifier les comportements de gestion qui favorisent la santé psychique et préviennent les risques psychosociaux.

Formation dynamique

- **Activité collaborative** : concevoir des rituels de reconnaissance simples et efficaces pour valoriser l'équipe au quotidien.
- **Exercice d'écoute active** : apprendre à recueillir et intégrer les préoccupations et suggestions des membres.
- **Étude de cas** : adapter les défis professionnels aux compétences et intérêts individuels pour renforcer l'engagement.
- **Partage d'expériences** : valoriser la contribution de chacun, encourager le partage des succès et l'apprentissage collectif sans blâme.
- **Plan d'action** : instaurer une communication transparente et proposer des opportunités de développement continu.
- **Échange d'idées** : créer des moments de cohésion et de dialogue informel pour cultiver un esprit d'équipe sain et durable.



Réduire les risques psychosociaux passe par des gestes simples : instaurer des rituels de reconnaissance, écouter activement les préoccupations de l'équipe, valoriser chaque contribution, encourager le partage d'expériences, adapter les défis, célébrer tous les succès, promouvoir l'autonomie, communiquer avec transparence, offrir des opportunités d'apprentissage et renforcer la cohésion à travers des temps d'échange.

Contexte

disponible en format 2 heures ou ½ journée | présentiel ou virtuel | en formation publique ou en groupe en entreprise | anglais et français