

Semaine de 4 jours

Raison d'être de la formation

Fidéliser ses ressources et maintenir l'efficacité de l'équipe en passant et gérant sur une semaine de 4 jours.

Résultats concrets

- Repenser les réunions : moins de temps ensemble, plus de qualité
- Éviter la sur-qualité
- Reprioriser en continue
- Redéfinir le travail d'équipe et les attentes des employés
- S'outiller pour gérer une équipe occupée

Formation dynamique

- **Brève discussion d'introduction (vote)** : perceptions et attentes face à la semaine de 4 jours
- **Autodiagnostic** : état actuel de l'organisation du travail et des priorités
- **Mise en situation** : impacts sur la charge de travail, la collaboration et les livrables
- **Présentation** : modèles possibles de semaine de 4 jours (compressée, réduite, hybride)

Formation dynamique

- **Discussion dirigée** : conditions de succès et risques à anticiper
- **Exercice pratique** : identifier les activités à valeur ajoutée vs à optimiser
- **Défi en sous-groupe** : repenser une semaine type en 4 jours dans son contexte
- **Atelier collaboratif** : définir des balises d'équipe pour maintenir la performance
- **Mission terrain** : élaborer un plan d'implantation réaliste et adapté à son organisation

Cette formation est pour vous si

- Vous souhaitez offrir plus de flexibilité... mais votre organisation du travail est-elle prête à suivre ?
- Et si le secret n'était pas simplement de travailler moins de jours, mais de travailler autrement pour maintenir la performance et l'engagement ?

disponible en format 2 heures ou ½ journée | présentiel ou virtuel | en formation publique ou en groupe en entreprise | anglais et français



Loin d'être une simple tendance, la semaine de 4 jours suscite un réel intérêt dans les organisations en quête de performance et d'attractivité. Toutefois, sa mise en place soulève plusieurs questions : comment maintenir la productivité, assurer l'équité entre les équipes et repenser l'organisation du travail sans alourdir les charges existantes ?

Contexte