



# PLAN DE COURS | DIVERSITÉ ET INCLUSIVITÉ – MUSCLER SES PRATIQUES DANS L'ACTION



## DESCRIPTION DETAILLÉE DES FORMATIONS

Améliorer l'inclusivité au sein des équipes permet aux gens d'apporter davantage d'eux-mêmes au travail, de se sentir capables d'exprimer leurs idées et d'être acceptés pour ce qui les rend uniques.

Objectifs

- Évaluer l'impact de nos biais sur nos prises de décision
- Découvrir les techniques conscientes pour contribuer à une culture inclusive

## FORMAT ET DURÉE

par module de formation

- virtuel : 2 heures (sans pause)

## PERSONNE PAR GROUPE

- idéalement : 1 à 12 personnes
- nous sommes flexibles à ce sujet

## LANGUES

- français

**Diversité et inclusion – muscler ses pratiques dans l'action**  
(Virtuel - 2 heures)

- Diversité, équité et inclusion : les essentiels dans nos organisations d'aujourd'hui
- Autoévaluation de nos biais et le courage d'en parler
- L'exclusion : son impact sur la contribution et la collaboration
- La matrice d'inclusion basée sur l'acceptation de l'unicité et le niveau d'appartenance
- La formule pour oser aborder constructivement et assertivement les situations sensibles

## ANIMATION

Nos formations sont appréciées pour leur dynamisme et leur côté participatif. Elles sont axées sur des capsules (présentation d'outils), des discussions dirigées et des défis d'équipe.

Réalisées en utilisant l'ensemble des outils virtuels disponibles (incluant les sous-groupes), nos formations sont conçues pour que les participants soient constamment dans l'action.

Le dynamisme de nos ateliers est assuré par la variété des techniques d'animation utilisées : mise en situation, échange d'idées, visionnement de vidéos, démonstration « virtuelles », activité réflexive, autodiagnostic et mission d'équipe en sous-groupe (à distance).