



## FORMAT ET DURÉE

par module de formation

- virtuel : 2 heures (sans pause)
- également disponible en présentiel

## PERSONNE PAR GROUPE

idéalement : 1 à 12 personnes

nous sommes flexibles à ce sujet

## DESCRIPTION DÉTAILLÉE

Objectif : démystifier et s'approprier les comportements exécutifs qui contribuent à propulser sa carrière tout en créant des équipes exécutives consolidées et efficaces

<p>Module 1</p> <p><b>Exercer une présence exécutive</b></p> <p>Virtuel   2 heures</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'ancrer dans un positionnement positif et bienveillant</li> <li>• Donner de la perspective à ses réflexions – focaliser sur ce qui est sous son contrôle et sur les solutions (et non pas sur avoir raison)</li> <li>• Projeter l'image souhaitée - porter attention à son non verbal</li> </ul>
<p>Module 2</p> <p><b>Adopter un regard stratégique et prendre des décisions exécutives</b></p> <p>Virtuel   2 heures</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recadrer sa vision de ses relations avec les autres - optimiser le potentiel de gens bien qu'imparfaits versus focaliser sur les erreurs commises</li> <li>• Dépersonnaliser les enjeux – éviter les "pour" ou "contre" moi</li> <li>• Rester en équilibre et garder le cap lors de situations émotives</li> <li>• Aborder les situations difficiles - faire courageusement face aux situations</li> </ul>

## ANIMATION

Nos formations sont appréciées pour leur dynamisme et leur côté participatif. Elles sont axées sur des capsules (présentation d'outils), des discussions et des défis d'équipe.

Réalisées en utilisant l'ensemble des outils virtuels disponibles (incluant les sous-groupes), nos formations sont conçues pour que les participants soient constamment dans l'action.

Le dynamisme de nos ateliers est assuré par la variété des techniques d'animation utilisées : mise en situation, échange d'idées, visionnement de vidéos, démonstration « virtuelles », activité réflexive, autodiagnostic et mission d'équipe en sous-groupe.