



## DESCRIPTION DETAILLÉE DES FORMATIONS

**Objectif général :** Adapter sa gestion et optimiser le potentiel d'une équipe occupée. Se responsabiliser face à ses réflexes et croyances.

### FORMAT ET DURÉE

par module de formation

- virtuel : 2 heures (sans pause)
- présentiel : ½ jour

### PERSONNE PAR GROUPE

- idéalement : 1 à 12 personnes
- nous sommes flexibles à ce sujet

### LANGUES

- français

#### Gérer une équipe occupée dans l'action

(Virtuel - 2 heures)

- Occupé ? Moi aussi ! Pourquoi toujours faire la promotion de notre niveau d'occupation ? Si occupé que cela ?
- Gérer une équipe occupée – plan d'action pour : focaliser sur les objectifs, optimiser les réunions, anticiper les enjeux et faire confiance
- La sur-qualité et le micro-management : comment les éviter dans l'action
- Constamment occupé ! Attention aux mauvaises habitudes (et aux hormones qu'on aime trop)

## ANIMATION

Nos formations sont appréciées pour leur dynamisme et leur côté participatif. Elles sont axées sur des capsules (présentation d'outils), des discussions dirigées et des défis d'équipe.

Réalisées en utilisant l'ensemble des outils virtuels disponibles (incluant les sous-groupes), nos formations sont conçues pour que les participants soient constamment dans l'action.

Le dynamisme de nos ateliers est assuré par la variété des techniques d'animation utilisées : mise en situation, échange d'idées, visionnement de vidéos, démonstration « virtuelles », activité réflexive, autodiagnostic et mission d'équipe en sous-groupe (à distance).