



FORMAT ET DURÉE

- virtuel : 2 heures (sans pause)
- également disponible en présentiel

PERSONNE PAR GROUPE

idéalement : 1 à 12 personnes
nous sommes flexibles à ce sujet

DESCRIPTION DÉTAILLÉE

Objectif : trouver ses repères en période d'ambiguïté

Naviguer dans l'ambiguïté

Virtuel | 2 heures

- Reconnaître les situations VICA (volatilité, incertitude, complexité, ambiguïté)
- Se centrer sur les éléments sur lesquels on a du pouvoir
- Décortiquer ses besoins et ceux des autres
- Accroître sa capacité d'adaptation et développer sa résilience

ANIMATION

Nos formations sont appréciées pour leur dynamisme et leur côté participatif. Elles sont axées sur des capsules (présentation d'outils), des discussions et des défis d'équipe.

Réalisées en utilisant l'ensemble des outils virtuels disponibles (incluant les sous-groupes), nos formations sont conçues pour que les participants soient constamment dans l'action.

Le dynamisme de nos ateliers est assuré par la variété des techniques d'animation utilisées : mise en situation, échange d'idées, visionnement de vidéos, démonstration « virtuelles », activité réflexive, autodiagnostic et mission d'équipe en sous-groupe.