

Gérer une équipe occupée

Raison d'être de la formation

Adapter sa gestion et optimiser le potentiel d'une équipe occupée. Se responsabiliser face à ses réflexes et croyances.

Résultats concrets

- Occupé ? Moi aussi ! Pourquoi toujours faire la promotion de notre niveau d'occupation ? Si occupé que cela ?
- Gérer une équipe occupée – plan d'action pour : se concentrer sur les objectifs, optimiser (minimiser) les réunions, anticiper les enjeux et faire confiance
- Charge de travail – s'il n'est pas possible de la réduire à la source, octroyer aux employés les meilleures conditions pour réduire leur stress (facteur de protection des risques psychosociaux)
- La surqualité et le micro-management : comment les éviter dans l'action
- Constamment occupé ! Attention aux mauvaises habitudes (et aux hormones qu'on aime trop)

Formation dynamique

- **Brève discussion d'ouverture** : questionner la culture de l'« être toujours occupé » et ses impacts sur la gestion.
- **Mise en situation** : clarifier les priorités pour recentrer l'équipe sur les objectifs essentiels.
- **Démonstration** : appliquer un plan d'action pour minimiser les réunions et optimiser le temps.
- **Pluie d'exemples** : partager des bonnes pratiques pour anticiper la charge de travail et éviter la surqualité.
- **Mission en sous-groupe** : élaborer des stratégies pour instaurer des facteurs de protection contre la surcharge.
- **Discussion dirigée** : identifier ses réflexes et croyances liés à l'occupation et leur influence sur l'équipe.
- **Synthèse finale** : bonnes habitudes pour prévenir l'épuisement et renforcer la responsabilisation.



Un plan d'action pour clarifier les priorités et optimiser le temps, un autodiagnostic des réflexes face à l'occupation, une checklist pour réduire les réunions, un outil d'anticipation de la charge de travail, des repères pour éviter surqualité et micro-management, et une fiche de bonnes habitudes pour prévenir la surcharge.

Contexte

disponible en format 2 heures ou ½ journée | présentiel ou virtuel | en formation publique ou en groupe en entreprise | anglais et français