



plan de cours – GÉRER LA DÉCONNEXION EN ÉQUIPE



DESCRIPTION DÉTAILLÉE DE LA FORMATION

Objectifs : Outiller les gestionnaires à aborder et gérer la déconnexion dans leur équipe de travail. S’insensibiliser les leaders aux impacts de l’hyperconnectivité pour eux-mêmes et pour leurs collègues. Adopter de saines pratiques de gestion.

CLIENTÈLE :

Gestionnaires et professionnels

Pourquoi implanter des pratiques de déconnexion : attirer et fidéliser les talents, veiller à la santé mentale de chacun (réduire l’absentéisme) et se conformer aux bonnes pratiques de gestion et aux approches moderne de leadership

FORMAT ET DURÉE

par module de formation

- virtuel : 2 heures (sans pause)
- présentiel : ½ jour

Gérer la déconnexion en équipe

-
virtuel
2 heures

- Aborder la déconnexion en équipe : 2 essentiels à convenir ensemble
- Gestionnaire et équipier : l’importance de donner l’exemple – revoir ses pratiques de travail
- Hyperconnectivité – une dépendance ? Déconnexion et santé mentale
- Gérer les contributeurs ultras performants, tirer profit de leur sur engagement et neutraliser leur impact sur l’équipe

PERSONNE PAR GROUPE

- idéalement : 1 à 12 personnes
- nous sommes flexibles à ce sujet

LANGUES

- français
- anglais

ANIMATION

Nos formations sont appréciées pour leur dynamisme et leur côté participatif. Elles sont axées sur des capsules (présentation d’outils), des discussions dirigées et des défis d’équipe.

Réalisées en utilisant l’ensemble des outils virtuels disponibles (incluant les sous-groupes), nos formations sont conçues pour que les participants soient constamment dans l’action.

Le dynamisme de nos ateliers est assuré par la variété des techniques d’animation utilisées : mise en situation, échange d’idées, visionnement de vidéos, démonstration « virtuelles », activité réflexive, autodiagnostic et mission d’équipe en sous-groupe (à distance).