



## DESCRIPTION DÉTAILLÉE DES FORMATIONS

- Formation virtuelle | 2 heures
- Clientèles : gestionnaires

**Objectif général :** Outiller les participants à retrouver leur efficacité en situations ambiguës et paradoxales. Elle permet de prendre conscience de ses besoins et d'auto-gérer ses émotions. Elle permet également de s'outiller pour accroître son adaptabilité et sa résilience de façon à collaborer efficacement en équipe et être un influenceur positif.

### FORMAT ET DURÉE

par module de formation

- virtuel : 2 heures (sans pause)
- présentiel : ½ jour ou 1 jour

#### Gérer en période de turbulence

- Reprioriser en continue
- Communiquer des attentes engageantes
- Accompagner efficacement son équipe dans le changement
- Maintenir son efficacité sous pression et accepter l'imperfection

### PERSONNE PAR GROUPE

- idéalement : 1 à 12 personnes
- nous sommes flexibles à ce sujet

### LANGUES

- français
- anglais

### ANIMATION

Nos formations sont appréciées pour leur dynamisme et leur côté participatif. Elles sont axées sur des capsules (présentation d'outils), des discussions dirigées et des défis d'équipe.

Réalisées en utilisant l'ensemble des outils virtuels disponibles (incluant les sous-groupes), nos formations sont conçues pour que les participants soient constamment dans l'action.

Le dynamisme de nos ateliers est assuré par la variété des techniques d'animation utilisées : mise en situation, échange d'idées, visionnement de vidéos, démonstration « virtuelles », activité réflexive, autodiagnostic et mission d'équipe en sous-groupe (à distance).