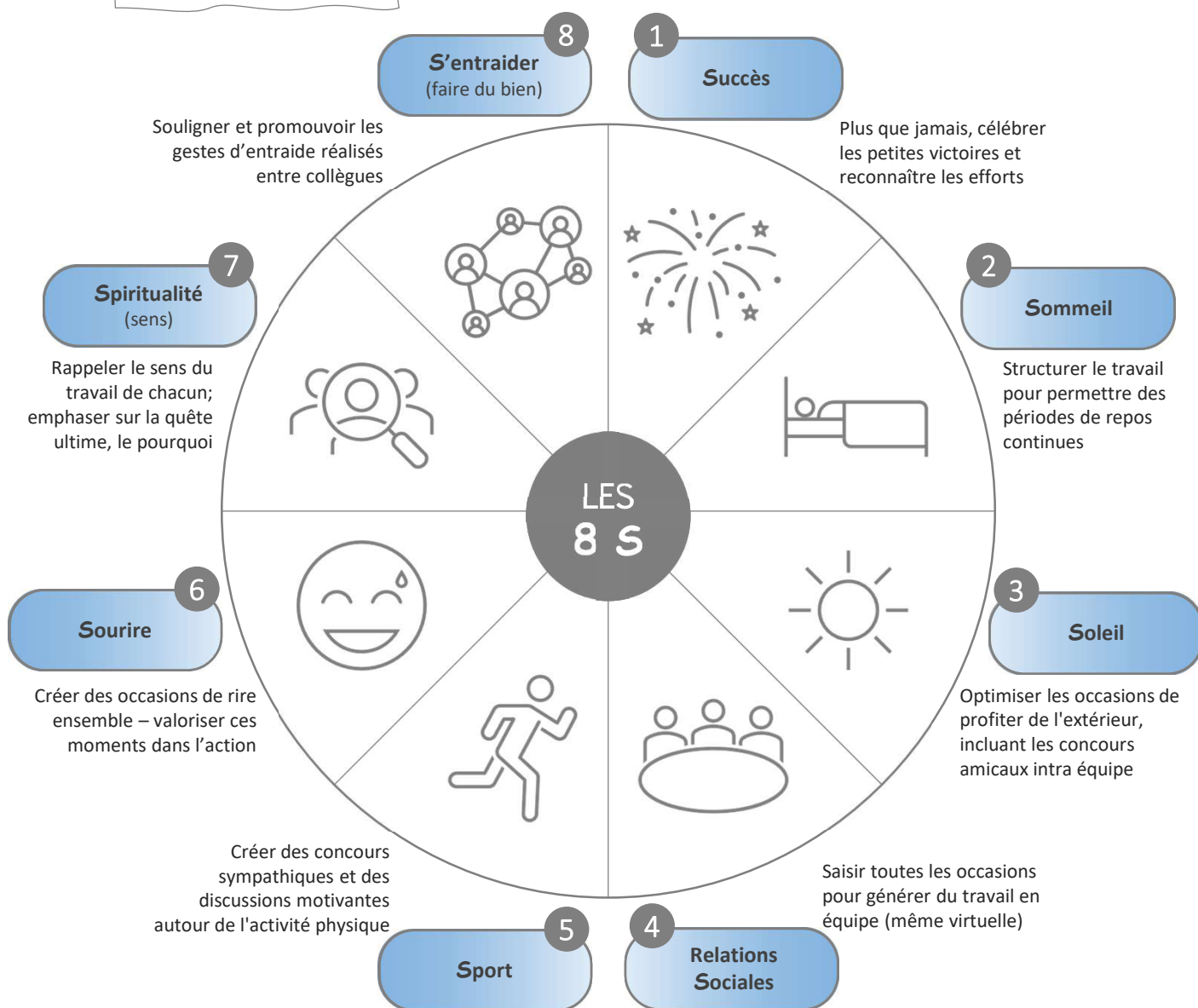


OPTIMISER LA SÉCRÉTION DE SÉROTONINE POUR INFLUENCER L'HUMEUR DE SES COLLABORATEURS !

Les défis en lien avec l'humeur sont souvent liés à la sécrétion de sérotonine (hormone naturelle régulatrice d'humeur). Pour aider vos employés, valorisez les comportements qui stimulent la production de sérotonine.



Truc pour s'en souvenir...
Pensez aux 8 S



Ces éléments en S, et d'autres comportements sont reconnus pour stimuler la sécrétion de sérotonine.