



## DESCRIPTION DÉTAILLÉE DES FORMATIONS

**Objectif général :** Sensé le travail des équipes à travers une vision holistiques des contributions, des objectifs clairs et de la rétroaction en continue pour contrer l'ennui au travail (Bore-out)

### FORMAT ET DURÉE

par module de formation

- virtuel : 2 heures (sans pause)

### PERSONNE PAR GROUPE

- idéalement : 1 à 12 personnes
- nous sommes flexibles à ce sujet

### LANGUES

- français

**Donner du sens et engager son équipe de travail**  
(Virtuel - 2 heures)

**L'ennui au travail (Bore-out) un réel risque pour la santé mentale**

- Se familiariser avec le Bore-out, un enjeu psychologique pouvant mener à l'épuisement professionnel

**Donner du sens au travail de ses équipes – optimiser les leviers de motivation**

- Créer des combinaisons gagnantes entre les profils de personnalité et les postes (miser sur les talents de chacun)
- Faire émaner les pourquoi – l'essence et la valeur ajoutée des contributions
- Partager des attentes claires et stimulantes
- Offrir de la rétroaction en continue
- Enrichir les responsabilités de chacun
- Faire rayonner les contributions individuelles et collectives

## ANIMATION

Nos formations sont appréciées pour leur dynamisme et leur côté participatif. Elles sont axées sur des capsules (présentation d'outils), des discussions dirigées et des défis d'équipe.

Réalisées en utilisant l'ensemble des outils virtuels disponibles (incluant les sous-groupes), nos formations sont conçues pour que les participants soient constamment dans l'action.

Le dynamisme de nos ateliers est assuré par la variété des techniques d'animation utilisées : mise en situation, échange d'idées, visionnement de vidéos, démonstration « virtuelles », activité réflexive, autodiagnostic et mission d'équipe en sous-groupe (à distance).