

NAVIGUER DANS L'AMBIGUÏTÉ (0,5 ou 1 jour)



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- S'autogérer efficacement en situation d'ambiguïtés
- S'outiller pour accroître sa capacité d'adaptation
- S'approprier des astuces pour développer sa résilience
- Travailler efficacement en équipe en situation paradoxale
- Mobiliser et influencer positivement ses collègues quand tout est en mouvement

OBJECTIF GÉNÉRAL

S'outiller pour agir efficacement en situations ambiguës et paradoxales. Développer ses habiletés d'adaptation, d'agilité et de résilience.

MÉTHODOLOGIE

Discussions dirigées (40%), activités en sous-groupe (30%), exemples et démonstrations (25%), activité réflexive individuelle – compléter son propre test de personnalité (5%)

CLIENTÈLE

Pour tous : employés et gestionnaires

CONTENU

Garder son calme devant les situations ambiguës et paradoxales

Reconnaitre une situation ambiguë
Faire preuve d'indulgence
Se centrer sur les éléments sur lesquels j'ai du pouvoir

Prendre conscience de ses besoins

Décortiquer ses besoins
Gérer efficacement ses émotions

Accroître sa capacité d'adaptation et développer sa résilience

4 outils pour développer sa tolérance et naviguer dans des situations complexes

Travailler en équipe et être proactif dans un environnement où tout est en mouvement

Focus sur les objectifs macros pour surpasser les paradoxes
S'accrocher aux sens au-delà des règles

Mobiliser dans l'incertitude

Focaliser sur le sens
La boussole de l'influence