



DESCRIPTION DETAILLÉE

Démystifier et s'appropriier les comportements exécutifs qui contribuent à propulser sa carrière tout en créant des équipes exécutives consolidées et efficaces

Objectifs spécifiques

- Donner du poids à ses propos grâce à de la perspective et à une attitude positive
- S'ouvrir à différentes façons de collaborer avec ses collègues
- Prioriser ses efforts sur ce qui fait une vraie différence
- Rester en équilibre et gérer ses émotions sous pression
- S'outiller pour adresser les situations difficiles avec courage

FORMAT ET DURÉE

par module de formation

- virtuel : 2 heures (sans pause)

PERSONNE PAR GROUPE

idéalement : 1 à 12 personnes
nous sommes flexibles à ce sujet

Être passionnée à l'idée de faire une différence positive pour les autres

Identifier sa propre passion

Donner de la perspective à ses réflexions

Focusser sur ce qui est sous son contrôle et sur les solutions
Focusser sur être efficace (et non pas avoir raison)

Recadrer sa vision de ses relations avec les autres

Maximiser le potentiel de gens imparfaits qui nous entourent versus focusser sur les erreurs commises
Dépersonnaliser les enjeux versus catégoriser les gens comme "pour" ou "contre" moi

Revisiter sa façon gérer "les choses à faire"

Focusser sur ce qui permet d'atteindre de bons résultats tout en conservant de bonnes relations

Focusser sur ce qui a le plus d'importance (et non pas seulement ce qui est urgent)

Rester équilibrer et gérer ses émotions

Développer son intelligence émotionnelle
Se doter de repaires (ancres)
Gérer efficacement ses écarts émotifs

Projeter l'image souhaitée

Prendre conscience de son impact
Porter attention à son non verbal
S'attarder à ce qu'on dit et comment on le dit

Aborder les situations difficiles

Posséder une approche en 5 étapes pour faire courageusement face aux situations difficiles